

## **Rezension I**

**Dr. Bettina Ritter-Mamczek**

Vom 23. Februar 2015 (amazone.de)

Das Buch „Microtraining Sessions“ bietet viel Praktisches für 15- bis 90-minütige Trainingsinterventionen.

Diese praxisnahen Tipps und Strukturierungsangebote können vor allem Führungskräften und semiprofessionellen TrainerInnen helfen, ihre Themen und Microtrainings teilnehmerorientiert und transferfördernd zu gestalten. Auch gestandene TrainerInnen werden an den vielen Ideen und der liebevollen Gestaltung des Buches ihre Freude haben. Vor allem die Idee des arbeitsplatznahen Lernens in 5 Schritten – von (1.) der Aufmerksamkeit, über (2.) die Sinnfrage/Interesse, zur (3.) Infovermittlung, (4.) Anwendung und zu guter Letzt (5.) zur Messung des Lernerfolges – lässt sich mühelos auf Microtrainings, als auch auf mehrtägige Trainings übertragen. Barbara Illi gibt einen tiefen Einblick in ihren umfangreichen Erfahrungsschatz und lässt den Leser teilhaben an einer wunderbaren Mischung aus Trainingsfreude und Professionalität!

Durch die rundherum gelungene Visualisierung, die leicht verständliche Methodensammlung und die vielen „fertig“ vorbereiteten Microtrainings Sessions muss der Leser – egal ob Laie, Führungskraft oder Profitrainer – nur noch zugreifen!

Da wird aus einem Coffe to go wirklich der Coffee to learn!

Danke!